

J F Aフットボールデー2025北海道in苫小牧【開催要項】

- 1 主旨 管内のサッカー未経験者にもサッカーの良さや体を動かすことの楽しさを感じる機会を設け、サッカーを通して快い汗を流していただくことを目的として、年齢や性別を問わずに広く交流と親睦を深める「フットボールデー」とします。
- 2 主催 (公財) 北海道サッカー協会
- 3 主管 苫小牧地区サッカー協会
- 4 後援 (公財) 日本サッカー協会、苫小牧市、苫小牧市教育委員会
(公財) 苫小牧市スポーツ協会、苫小牧民報社
TOMASEIホールディングス株式会社、トヨタ自動車北海道株式会社
セレクトスポーツ、緑豊建設株式会社
- 5 期日 2025年9月15日(月) 10:00~14:00 予定
9:30 受付開始
(1) 高校生・社会人と試合(中学生以上や経験者を対象)
(2) 高校生・シニア選手と試合(小学生・未経験者等を対象)
10:00~11:30 イベント (3) 親子サッカー(年中、年長、小学1、2年生を対象)
12:30~14:00 ※(3) 10:45~11:15 → 年中・年長児
13:00~13:30 → 小学1、2年生
(4) アトラクション
11:45~12:15 サッカー○×クイズ
- 6 会場 TOMASEIフットボールフィールド天然芝
- 7 参加資格 (1) サッカー、運動のできる健康な身体であることを参加資格とします。
(2) 小学生以下の方については、大人の方の引率をお願いします。
- 8 参加料 無料
- 9 競技 (1) 高校生・社会人と試合(中学生以上や経験者を対象)
・8人制のフィールドで行い、少年用ゴールを使用します。
・参加チームの人数は8人が望ましいですが、個別に対応します。
(2) 高校生・シニア選手と試合(小学生・未経験者等を対象)
・フットサルのピッチの大きさ程度で行い、ミニゴールを使用します。
・参加チームの人数は問いません。
(3) 親子サッカー(年中、年長、小学1、2年生を対象)
・フットサルのピッチの大きさ程度で行い、ミニゴールを使用します。
・参加チームの人数は問いません。
・キッズのチームはストライカーポケモン「エースバーン」が助けてくれます！

- 10 競技方法 (1) 高校生・社会人と試合（中学生以上や経験者を対象）
・1 試合10分とします。選手の入替は自由です。
(2) 高校生・シニア選手と試合（小学生・未経験者等を対象）
・1 試合 5 分とします。選手の入替は自由です。
(3) 親子サッカー（年中、年長、小学 1、2 年生を対象）
・1 試合 5 分程度とします。
- 11 競技規則 (1) 苫小牧地区サッカー協会「特別ルール」を適用します。当日説明します。
(2) ユニホームのないチームは、協会でビブスを用意します。
- 12 アトラクション (1) ストリートサッカー……決められた枠の中で 1 v s 1 を行います。競技者同士の接触はなく、
実施内容 交互にシュートを打ってゴールを目指します。相手（仲間）へのリス
クトやフェアプレーを前提とし、プレーヤーのみならず観る人も楽しめます。
・PANNA（股抜き）で即勝利
・試合時間は 3 分程度
【禁止事項】極端なコンタクト、スライディング、相手に背を向けるプレー
膝を立てたディフェンス
(2) キックターゲット……ゴールのターゲットを狙い、正確なシュート力を競います。
(3) こども縁日……未就学児や小学生を対象に、「輪投げ」「ボールすくい」「じゃんけん対決」
「魚釣り」「キックボーリング」を行います。
(4) P K 勝負……G K がいますので年齢によってキックの場所が変わります。
- 13 参加申込 事前参加申込の手続きはありません。当日受付します。
- 14 その他 (1) 荒天の場合は、中止となります。苫小牧地区サッカー協会の公式Instagramにて告知します。
(小雨決行)
(2) アトラクションは内容が変更になる場合があります。
(3) サッカー○×クイズの成績優秀者には景品等が当たります。
(4) 本事業の様子（画像等）を苫小牧地区サッカー協会の公式HPやInstagram等に掲載
予定ですので、参加者はご理解ください。
(5) 参加者は、スポーツ保険、又はこれに準ずるものに加入して参加してください。
(6) 主催者は、参加者の負傷については応急処置のみの対応となります。
(7) 当日はスポーツ用品及びキッチンカー等の出店を予定しています。

☆問い合わせ先	苫小牧地区サッカー協会
	TEL : (0144) 82-9561
	E-mail : tomakomai-fa@sunny.ocn.ne.jp