

## J F Aフットボールデー2025北海道in苫小牧【開催要項】

- 1 主 旨 管内のサッカー未経験者にもサッカーの良さや体を動かすことの楽しさを感じる機会を設け、サッカーを通して快い汗を流していただくことを目的として、年齢や性別を問わずに広く交流と親睦を深める「フットボールデー」とします。
- 2 主 催 (公財) 北海道サッカー協会
- 3 主 管 苫小牧地区サッカー協会
- 4 後 援 (公財) 日本サッカー協会、苫小牧市、苫小牧市教育委員会  
(公財) 苫小牧市スポーツ協会、苫小牧民報社  
TOMASEIホールディングス株式会社、トヨタ自動車北海道株式会社  
セレクトスポーツ、緑豊建設株式会社
- 5 期 日 2025年9月15日(月) 10:00~14:00 予定  
9:30 受付開始  

(1) 高校生・社会人と試合 (中学生以上や経験者を対象)

(2) 高校生・シニア選手と試合 (小学生・未経験者等を対象)

10:00~11:30 イベント **(3) 親子サッカー (年中、年長、小学1、2年生を対象)**

12:30~14:00 **※(3) 10:45~11:15 → 年中・年長児**

**※(3) 13:00~13:30 → 小学1、2年生**

(4) アトラクション

11:45~12:15 サッカー○×クイズ
- 6 会 場 TOMASEIフットボールフィールド天然芝
- 7 参 加 資 格 (1) サッカー、運動のできる健康な身体であることを参加資格とします。  
(2) 小学生以下の方については、大人の方の引率をお願いします。
- 8 参 加 料 無料
- 9 競 技 (1) 高校生・社会人と試合 (中学生以上や経験者を対象)  
・8人制のフィールドで行い、少年用ゴールを使用します。  
・参加チームの人数は8人が望ましいですが、個別に対応します。  
(2) 高校生・シニア選手と試合 (小学生・未経験者等を対象)  
・フットサルのピッチの大きさ程度で行い、ミニゴールを使用します。  
・参加チームの人数は問いません。  
(3) 親子サッカー (年中、年長、小学1、2年生を対象)  
・フットサルのピッチの大きさ程度で行い、ミニゴールを使用します。  
・参加チームの人数は問いません。  
・キッズのチームは「JFAキッズアンバサダー・エースバーン」が助けてくれます！

- 10 競技方法 (1) 高校生・社会人と試合（中学生以上や経験者を対象）  
 ・1試合10分とします。選手の入替は自由です。  
 (2) 高校生・シニア選手と試合（小学生・未経験者等を対象）  
 ・1試合5分とします。選手の入替は自由です。  
 (3) 親子サッカー（年中、年長、小学1、2年生を対象）  
 ・1試合5分程度とします。
- 11 競技規則 (1) 苫小牧地区サッカー協会「特別ルール」を適用します。当日説明します。  
 (2) ユニホームのないチームは、協会でのビブスを用意します。
- 12 アトラクション  
 実施内容 (1) ストリートサッカー……決められた枠の中で1 v s 1を行います。競技者同士の接触はなく、交互にシュートを打ってゴールを目指します。相手（仲間）へのリスペクトやフェアプレーを前提とし、プレーヤーのみならず観る人も楽しめます。  
 ・PANNA（股抜き）で即勝利  
 ・試合時間は3分程度  
 【禁止事項】極端なコンタクト、スライディング、相手に背を向けるプレー  
 膝を立てたディフェンス  
 (2) キックターゲット……ゴールのターゲットを狙い、正確なシュート力を競います。  
 (3) こども縁日……未就学児や小学生を対象に、「輪投げ」「ボールすくい」「じゃんけん対決」「魚釣り」「キックボーリング」を行います。  
 (4) P K勝負……G Kがいますので年齢によってキックの場所が変わります。
- 13 参加申込 事前参加申込の手続きはありません。当日受付します。
- 14 その他 (1) 荒天の場合は、中止となります。苫小牧地区サッカー協会の公式Instagramにて告知します。  
 （小雨決行）  
 (2) アトラクションは内容が変更になる場合があります。  
 (3) サッカー○×クイズの成績優秀者には景品等が当たります。  
 (4) 本事業の様子（画像等）を苫小牧地区サッカー協会の公式HPやInstagram等に掲載予定ですので、参加者をご理解ください。  
 (5) 参加者は、スポーツ保険、又はこれに準ずるものに加入して参加してください。  
 (6) 主催者は、参加者の負傷については応急処置のみの対応となります。  
 (7) 当日はスポーツ用品及びキッチンカー等の出店を予定しています。

☆問い合わせ先	苫小牧地区サッカー協会
	TEL : (0144) 82-9561
	E-mail : tomakomai-fa@sunny.ocn.ne.jp